Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11. bis 13.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**9.30 Uhr** Spaziergang **10.30 Uhr** Alte Begriffe erkennen und erraten
Dienstag	**9.30 Uhr** „Fit für 100 mit Kris" **10.30 Uhr** Darts...
Mittwoch	**9.30 Uhr** Progressive Muskelrelaxation **10:30 Uhr** Besuch der Kindergartenkinder in der TP
Donnerstag	**9.30 Uhr** Gymnastik mit große und kleine Bälle **10.30 Uhr** Gemeinsam backen (schälen, schnippeln und Co)
Freitag	**9.30 Uhr** Übungen mit Therabänder **10.30 Uhr** Biographiearbeit mit Fotos

Nachmittags

Montag	**15.00 Uhr** Spiele: Triominos, Magnetic...
Dienstag	**15.00 Uhr** Witz- und Geschichtenrunde
Mittwoch	**15.00 Uhr** Kreatives Basteln und Malen
Donnerstag	**15.00 Uhr** Gemeinsames Puzzeln
Freitag	**15.00 Uhr** Wahr-oder-Falsch-Quiz